

Anmälan till: GAMBIA 19/1-3/2-2012, Tanzania 27/2-13/3-2012, SCHWEIZ 17/6-1/7-2012

Kryssa för: **GAMBIA** (Pris 16950:-) anm.avg: 2550:- **TANZANIA** (Pris 26875:-) anm.avg: ring! **SCHWEIZ** (Pris 12350:-) anm.avg: 1850:-
Avgång från: (Flygplatsalternativ endast Arlanda) (Flygplatsalternativ ev endast Arlanda) (Buss utgår från Göteborg el eget flygalternativ)

Namn resenär: _____ Född (6 siffror): _____

Gatuadress: _____ Postnr & ort: _____

Telefon hem: _____ Arbete: _____ Mobil: _____

e-post: _____ Delta i vår mejlinglista med erbjudanden ett par ggr om året.

Namn medresenär: _____ Född (6 siffror): _____

Gatuadress: _____ Postnr & ort: _____

Telefon hem: _____ Arbete: _____ Mobil: _____

e-post: _____

Önskemål om enkelrum (ringa in) Ja Avbeställningsskydd från SVR (ringa in) Ja Nej (400:-)
(OBS, pristillägg och vanligen mycket begränsat antal) (Det är billigare att lägga till avb. skydd i din hemförsäkring och då räcker den i ett helt år för alla resor du gör!)

Vegetarisk mat på flyget (ringa in) Ja Nej (Den vegetariska flygmaten är oftast ok men motsvarar inte alltid våra förväntningar, därför väljer en del ordinarie flygmat dvs vanlig blandkost. Självklart kan du ändra dig, dock senast en vecka före avfärd men ring oss då!) Ibland förekommer pristillägg för vegetarisk flygmat, vanligen 150:- t.o.r. för resor med vissa researrangörer på vissa sträckor som t ex MyTravel som tar ut en s.k. administrativ kostnad för besväret! Ev. tillägget kan alltså förekomma.

Vi garanterar dina personuppgifter

Du kan vara lugn, dina personuppgifter, kontonr, telefon, e-post mm är i säkert förvar hos oss och syftar endast till att underlätta kommunikationen oss emellan. Skulle något viktigt eller oförutsett inträffa tjänar både du och vi på att anmälningsblanketten blir så komplett ifylld som möjligt. Vi kommer aldrig att lämna ut eller sälja vårt register, dina personuppgifter eller din e-postadress till någon annan.

SÅ HÄR ANMÄLER DU DIG:

Ring något av de telefonnummer vi angett i annonser eller på hemsidan så ser vi om det finns någon ledig plats (0346-233 40 el 0733-91 62 70). Därefter sänder vi dig en broschyr med tillhörande anmälningsblankett (den här). Fyll i och underteckna din anmälan och sänd in till oss. När vi fått din anmälan sänder vi dig en bokningsbekräftelse tillsammans med ett inbetalningskort på anmälningsavgiften och en eventuell extra avbeställningsförsäkring. Du räknas som bokad först när anmälningsavgiften inkommit till oss och avgiften ska vara betald inom tidsfristen som anges på inbetalningskortet. Det är viktigt att du betalar i tid då arrangemangen ibland snabbt blir fullbokade. Om resorna blir fulltecknade måste ibland turordning tillämpas. I och med att du erlagt anmälningsavgiften godkänner du också våra resevillkor som finns att studera i broschyren. Anmälningsblanketten & resevillkor finns även att hämta från vår hemsida, se nedan. När vi mottagit din anmälningsavgift sänder vi sedan i god tid innan arrangemanget ut övrig information som behövs. Senast en vecka före avresa erhåller du din flygbiljett mm. Ring oss om du har frågor!

Vi erbjuder dig öppet köp för hälso- & upplevelseresan till Gambia t.o.m. 2011-10-10 men fr.o.m. 11 okt är din bokning bindande och anmälningsavgiften återbetalas då inte vid en eventuell avbokning utan giltigt skäl. Slutbetalning ska normalt ske senast 40 dagar före avresa till vårt Plusgiro 102 64 90-1 Svenska Vegetariska Rådet. För vår safariresa till Tanzania gäller särskilda anmälnings- och bokningsregler som meddelas i den broschyren. Glöm inte att ange namn, adress och ev bokningsnr om du betalar på annat sätt än med vårt Pg-inbetalningskort! Detta gäller samtliga av våra arrangemang.

Observera att medlemsavgiften till föreningen tillkommer med 250:- årligen och läggs på slutbetalningen av din resa om du inte redan är medlem, detta gäller alla som vill delta i något av våra prisvärda arrangemang. Priserna för vinterns flygresor höjs kontinuerligt under säsongen och vi kan därför bara garantera våra ursprungliga priser t.o.m. öppet-köp-datumet och reserverar oss därför för eventuella prishöjningar under vintern.

Först när anmälningsavgiften är betald räknas du som bokad, vänta därför inte med att betala in den!

Jag/vi anmäler oss i enlighet med bestämmelserna i Svenska Vegetariska Rådets broschyr/anmälningsblankett/resevillkor fr.o.m. 1/1-2011.

Ort & datum: _____ Signatur: _____

Skicka anmälningsblanketten till:

Tommy Axelsson, SVENSKA HÄLSORESÖR, Bölse 424 B, 311 98 Glommen
Telefon 0346-233 40, 0733-91 62 71, e-post: tommy@halsoresa.se

Samma information som i broschyren finns även på vår hemsida. Där går även att ladda ner både anmälningsblankett och vår broschyr som pdf-filer på: www.halsoresa.se

RESEVILLKOR SVENSKA HÄLSORESOR (SVR)

Nedan angivna resevillkor (allmänna och särskilda) samt övriga upplysningar och fakta i SVRs broschyr reglerar förhållandet mellan deltagaren/resenären och SVR Ideell Förening. I den mån dessa villkor avviker från allmänna resevillkor i enlighet med överenskommelse mellan Konsumentverket och Svenska Rese- och Turistindustrins Samarbetsorganisation gäller här angivna villkor. Dessa villkor gäller fr.o.m. 1 januari 2011 tills vidare. **Föreningens ursprungliga namn är och förblir Svenska Vegetariska Rådet (SVR).**

Anmälan - Beställning av resan/arrangemanget

Vid beställning av något av SVR:s arrangemang t ex resa, kurs, hälsovecka eller annat arrangemang, betalas en separat anmälningsavgift avpassad för varje arrangemang, vilket upplyses om i broschyr och anmälningsblankett samt en eventuell avbeställningsförsäkring med 400:-/person. Anmälningsavgiften är en del av arrangemangets totala pris. Skulle betalningen vara uppdelad på olika inbetalningar gäller den totala summan som täcker detta arrangemang. I och med att beställaren betalat anmälningsavgiften accepterar deltagaren SVR:s resevillkor vilka gäller för alla sorts arrangemang i SVR:s regi. Villkoren är bindande för både SVR och beställaren när anmälningsavgiften kommit SVR tillhanda. Om anmälningsavgiften ej är betald inom den tidsfrist som anges på inbetalningskortet med tillhörande bekräftelse, står det SVR fritt att annullera beställningen utan varsel.

Betalning av arrangemanget

Slutbetalningen skall vara SVR tillhanda senast 40 dagar innan avresa/ankomstdag eller det datum som angetts som förfallodatum. Om SVR inte erhållit betalning inom angiven tidsfrist kan det beställda arrangemanget komma att betraktas som annullerat och eventuellt säljas till någon annan.

Priser och eventuella valuta och bränsletillägg

Priserna baseras på gällande valutakurser per den 1 januari 2010. Om valutakurser, skatte- och momsregler, bränsle, flyg-, buss- eller hotellpriser mm ändras sig väsentligt från detta datum, förbehåller sig SVR rätten att ändra priserna och begära in ett valutatillägg. Om prisökningen utgör maximalt 10 % (15 % för Sydamerika) eller mer av arrangemangets totala pris, har deltagaren rätt att avbeställa sitt deltagande och få inbetalade belopp tillbaka. Valutatillägg är sällsynt men kan t ex förekomma vid ekonomisk instabilitet och kraftiga kursfall.

Deltagarens ändring av reseavtalet

För varje ändring av reseavtalet som företas av deltagaren efter bindande bokning tas en avgift i enlighet med SVR:s merkostnader för detta, dock lägst 300 kr.

Ändrings- och avbeställningsregler för gruppresor med reguljärflyg och charterflyg. Avbeställningsreglerna gäller även alla våra övriga arrangemang om inte särskilda regler angetts i broschyren.

Ändringar och avbeställningar gjorda av deltagaren:

1. För resor med reguljärt och ibland även charterflyg utfärdas en separat flygbiljett till varje resenär. Enligt gällande regler kan en biljett inte ändras sedan biljetten är utfärdad (vilket vanligen sker ca 3-5 veckor före avrese/startdatum) utan varje ändring betraktas som avbeställning och nybokning och avbeställningsreglerna enl. nedan gäller alltså även ändringar.
2. Avbeställes resan/arrangemanget tidigare än 35 dagar före avrese/startdatum, återbetalas erlagd likvid med ett avdrag av en kostnad motsvarande anmälningsavgiften.
3. Avbeställes resan/arrangemanget mellan 35 och 16 dagar före avrese/startdatum är kostnaden 50 % av resan/arrangemangets totala pris.
4. Avbeställes resan/arrangemanget senare än 16 dagar före avrese/startdatum är kostnaden 100 % av resan/arrangemangets totala pris.
5. Sker avbeställning på grund av akut sjukdom, olycksfall eller dödsfall som drabbat resenären eller resenärens närmaste anhöriga och som styrks med ett för resebranschen speciellt läkarintyg utfärdat av ojävig läkare, debiteras, under förutsättning att avbeställningsskydd tecknats, en expeditonsavgift på 250 kr per person, samt det tecknade avbeställningsskyddet. Har inget avbeställningsskydd tecknats gäller avbeställningsreglerna enligt punkterna 1, 2, 3 och 4.
6. Vid avbeställning måste flygbiljetten återsändas till SVR för att återbetalning skall erhållas. Deltagaren är skyldig att utan dröjsmål meddela sin eventuella avbeställning.
7. För våra flygresor under vintern tillämpar vi vanligen "Öppet Köp" vilket innebär att även din anmälningsavgift återbetalas om du avbokar din beställda resa/arrangemang lite drygt 3 månader före avresa. Det öppet-köp-datum vi brukar använda infaller, för våra traditionella resor i februari, den 1 november. Vid avbokning senare än 1/11, utan giltigt skäl, måste deltagaren erlagga hela anmälningsavgiften. Vi har ingen möjlighet att erbjuda "gratis avbokning" av våra arrangemang om oroligheter, terror, krig, naturkatastrofer el. dyl. skulle inträffa. De stora resebolagen kan förvisso göra det då de är garanterade ersättning från staten, om UD rekommenderar att inte besöka det tänkta resmålet. Istället är detta en fråga för det bolag där deltagaren tecknat sin reseförsäkring och avbeställningsskydd. Deltagaren har enbart att förhandla direkt med oss, och inte de resebolag som vi i vår tur anlitar, då vi har det totala ekonomiska ansvaret för resan/arrangemanget, även om betalningen någon gång kan vara uppdelad på olika inbetalningar.

SVR:s förpliktelser

SVR förpliktar sig att genomföra resan/arrangemanget så som det beskrivs i broschyren. Om det inte anmäler sig tillräckligt antal deltagare på något av arrangemangen kan SVR inställa arrangemanget och deltagaren har då rätt att återfå samtliga till SVR erlagda kostnader exklusive årsmedlemsavgiften. Om det uppstår händelser utanför vår kontroll som gör det omöjligt att genomföra resan/arrangemanget såsom det beskrivs i broschyren har SVR rätt att göra förändringar vad gäller resmål, vägsträckningar, boende, flyg, buss och annat till likvärdiga alternativ eller rätt att inställa resan/arrangemanget. I förekommande fall där händelser inträffar utanför vår kontroll har SVR rätt att byta resmål till ett likvärdigt alternativ. Personal och aktivitetsledare som beskrivs i broschyren kan komma att ersättas med likvärdiga personer om den ursprungliga personalen får förhinder. Utflykter på resmålet som beskrivs i broschyren är att betrakta som preliminära och kan komma att ändras eller anpassas till rådande förhållande som t ex väder och avvika från den ursprungliga beskrivningen.

Deltagarens förpliktelser, extra reseföräkring, avbeställningsskydd, kortbetalning samt allriskförsäkring.

Deltagaren ska vid flygresor utomlands medföra giltigt flygbiljett och pass. Vid bussresor utomlands behöver bara passet medföras. Den resande bör absolut ha en extra rese- samt avbeställningsförsäkring för att undvika ekonomiska bakslag som kan bli följden om något oförutsett inträffar. Vi kan tyvärr inte ta emot betalning med kort men hör med din bank så att dina förmåner som är kopplade till kortet ändå gäller och att banken/kortförsäkringen godkänner oss som arrangörer. Gör de inte det kan vi tillhandahålla ett eget avbeställningsskydd. Vi rekommenderar resenären att alltid se över och komplettera sitt totala reseförsäkringsskydd med en tilläggsförsäkring och framförallt avbeställningsskydd för högsta ekonomiska trygghet. I din (eller dina föräldrars) hemförsäkring ingår en reseförsäkring som enkelt och billigt kan utökas med en tilläggsförsäkring samt avbeställningsskydd och gäller då för alla resor under ett helt år. Villkoren kan dock variera mellan olika bolag så du måste alltid kolla upp detta noga så du vet vad som gäller innan du reser utomlands. Att dessutom slutföra resan med ett kort som ofta erbjuder en bra bagageförsäkring är också en god idé, men kontrollera först noga vad som ingår i ditt avtal, olika regler gäller för olika kort! Ta ingenting för givet utan kolla alltid vilka villkor som gäller just ditt kort. Beställ alltså helst tillägg till din hemförsäkring och slutföra gäma resan på banken eller Svensk Kassaservice kontor med ett kort så får du oftast ett bra skydd mot alla eventualiteter. Medför du kapitalvaror som t ex videokamera, kamera, dator el dylika saker bör du definitivt även ha en allriskförsäkring inkluderad i din hemförsäkring. Folksam t ex täcker för 40 000:-. Dyra smycken och klockor mm bör inte medföras alls. Framförallt, åk aldrig iväg oförsäkrad!

Transporter

När det gäller våra bussresor finns det ibland önskemål om att deltagaren själv vill ta sig till resmålet och ansluta till gruppen på hotellet. Det går t ex att ta sig dit med flyg, tåg, buss eller bil och vi rabatterar då resan med ett förutbestämt belopp från resans totalpris. Deltagaren ansvarar då helt själv för sin tur- och returresa. Ansvar för anslutningar via flyg, tåg- och bussresor samt transfer, som t ex hastigt uppkomna förändringar eller förseningar utanför SVR:s kontroll, vilka medför problem eller oönsketheter för den resande att nå fram till resans/arrangemangets start eller att komma hem efter resans slut, åvilar respektive transportföretag. Den verkliga avgångstiden för t ex ett charterflyg fastställs först ca 14 dagar innan avresedagen och kan ibland ändras trots att förhandsbesked om annan flygtid getts innan dess. Om avgångstiden ändras ankommer det på det aktuella transportföretaget att informera både SVR och våra resenärer om de nya flygtiderna. Kontrollera alltid att avgångstiden på biljetten stämmer med de uppgifter vi angett. SVR kan inte hållas ansvariga för kostnader som kan uppkomma vid ombokning av anslutningsresor till våra arrangemang om det ligger utanför vår kontroll. Viktigt! För att underlätta information om eventuellt ändrade avgångstider, är det till stor hjälp för oss och dig själv om du på anmälningsblanketten anger alla tänkbara sätt som vi snabbt kan nå dig på.

Fel eller brister

Vid eventuella fel eller brister, skall deltagaren omgående, på plats, påtala detta till SVR:s representant eller reseledare så att detta omedelbart kan åtgärdas, i annat fall kan deltagaren förlora rätten till eventuell kompensation.

Resegaranti

SVR har genom Kammarkollegiet fastställt resegaranti. För resor som omfattas av resegarantilagen har vi ställt säkerhet i enlighet med Kammarkollegiets beslut. Det betyder att om resan blir avbruten eller inställd, pga att t ex flygbolaget inställer betalningarna, utbetalas ersättning ur resegarantin för att bekosta hemresa & utlägg.

SVENSKA HÄLSORESOR

Om föreningen

Under senhösten 2000 startade den ideella föreningen Svenska Vegetariska Rådet (numera **SVENSKA HÄLSORESOR**) sin verksamhet med huvudsakligt syfte att tillhandahålla kvalitativa utbildningar och kurser samt medlemsresor för dig som uppskattar en vegetarisk livsstil och vill lära dig mer. Våra utbildningar/kurser/resor syftar samtliga till att lyfta fram vikten av en hälsoriktig livsstil med vegetarisk kost som en av hörnstenarna. Vi inspirerar även via föredrag mm hur man med hjälp av egenvård kan lindra enklare åkommor och sköta sin hälsa på ett naturligt sätt. Föreningens verksamhet har mer och mer fokuserats på hälsoresor och vi har därför valt att byta namn till **SVENSKA HÄLSORESOR** istället.

Föreningen med tillhörande program är öppen för våra medlemmar samt alla som är intresserade av att delta i och stödja vår verksamhet. Om du inte är medlem och vill delta i något av våra arrangemang är enda kravet att du blir medlem och årsavgiften läggs då på slutbetalningen om du inte tidigare erlagt den. Medlemsavgiften återbetalas inte om du avbokar din beställning efter att vi mottagit slutbetalningen.

Vill du arbeta ideellt i vår styrelse är du välkommen att kontakta oss och komma till årsmöte.

En Hälsoresa är en kurs i en trivsam och hälsoriktig livsstil där praktisk tillämpning av våra idéer sker i trevlig gemenskap med njutbar helvegetarisk mat, lätt motion, hälsoföredrag och fina naturupplevelser. Detta har en växande skara hälsomedvetna resenärer upptäckt och reser regelbundet med oss, för att må bra och tillsammans upptäcka världen vegetariskt. Medlemsavgiften är satt till 250:- per kalenderår för att vi ska klara av de tunga administrativa kostnaderna. Eventuella överskott från våra arrangemang används för att förbättra föreningens utrustning inom undervisning, kök och data. Styrelsen tar inte ut några arvoden för sitt arbete utan endast kostnadsersättningar som uppkommer i samband med styrelsemöten mm. Våra reseledare, föredragshållare och aktivitetsledare som deltar i SVR:s arrangemang tar inte heller ut några arvoden utan nöjer sig oftast med de faktiska kostnadsersättningar som uppkommer. Därför kan vi fortsatt hålla våra priser på en så låg nivå som möjligt.

Varmt välkommen i vårt glada hälsogång!

Se våra många resebilder: Många är flitiga att använda kamera- och videoutrustningar under resorna, liksom vi själva. Ofta blir det vid varje arrangemang många 100-tals bilder och flera timmar film som är oförglömliga och värdefulla minnen för framtiden. Ett urval av bilderna har vi börjat lägga ut på hemsidan under rubriken "Bildgallerier" För att få plats med fler bilder har vi nu registrerat en egen domän på Internet; välkommen att titta in på: www.halsoresa.se så lovar vi att du får ett mycket mer färgrikt och nyanserat intryck av våra Hälsoresors innehåll än genom enkla broschyrer! Obs, om du går in på vår nya hemsida www.svenskahalsoresor.se länkas du automatiskt om till www.halsoresa.se till vidare men det spelar ingen roll, vi äger båda dessa domäner och kommer successivt att gå över till vår nya sida när tiden är mogen. Om du, som deltagit i någon resa, är nyfiken på fler bilder kan vi bränna en foto-CD åt dig med hela vårt bildmaterial i hög upplösning. Du kan då enkelt visa bilderna på en datorskärm, skriva ut dem med en färgskrivare eller välja ut de bilder du själv vill beställa kopior av.

Vår hemsida uppdateras kontinuerligt under året. Där får du samma information som i denna broschyr och även eventuella resenyheter.

Här finner du också våra färgrika bildgallerier från tidigare hälsoarrangemang!

Se alla bildgallerier samt hela vårt årsprogram på:

www.svenskahalsoresor.se

